

### Description de la méthode et prérequis :

Vous découvrirez durant ce cours, le massage selon le Dr Rudolf Breuss.

Ce massage s'adresse tant aux professionnels qu'aux personnes désirant découvrir la pratique du massage et ses bienfaits.

Il ne nécessite aucun prérequis et les personnes n'ayant aucune expérience repartiront dès la fin de la première partie avec suffisamment de connaissances et recevront dès le premier massage, l'admiration de la personne massée. C'est donc une première approche fantastique du monde des massages.

Il est aussi une occasion merveilleuse de partage et d'échange en couple.

### Déroulement du cours et objectifs :

Le cours est divisé en deux parties. Lors de la 1<sup>ère</sup> partie, vous apprendrez le massage et pourrez le pratiquer déjà entièrement chez vous. Et durant la 2<sup>ème</sup> partie, vous affinerez certains détails et apprendrez le massage sur des personnes ne pouvant se mettre sur le ventre (femmes enceintes, obésité, etc.)

### Lieu des stages :

Institut DOREMI 1630 Bulle / FR ; D'autres lieux possible sur la demande.

### Horaires :

En journée : 9h00 - 17h00 (sur deux journées) et en soirée : 18h00 - 22h00 (sur quatre soirées). La durée totale est de 16 heures.

### Repas :

Prenez un pique-nique afin de rester ensemble et pensez à prendre de l'eau.

### Matériel à prendre avec soi :

Prenez des vêtements confortables ainsi que deux très grands linges, de quoi écrire et beaucoup d'amour et de bonne humeur.

### Participants:

Afin d'assurer un parfait déroulement des cours, un nombre minimal de 4 et maximal de 12 participants est fixé. Cela permet une meilleure assimilation de l'enseignement et un meilleur partage entre tous les élèves.

Une formation « spécial couple » dès deux personnes peut être organisé.

### Attestation:

Pour autant que le travail soit jugé satisfaisant, une attestation, reconnue en tant que formation continue par l'ASCA, vous sera remise à la fin du cours (voir également les conditions générales des cours).

### Inscription, tarif, dates et autres informations :

Vous trouvez plus d'information sur [www.doremi.li](http://www.doremi.li) et vous pouvez me contacter par courriel [andrew.perrenoud@bluewin.ch](mailto:andrew.perrenoud@bluewin.ch) ou sur mon mobile 076 355 06 06.

Je me réjouis de partager mes connaissances avec vous.