



## Jacques Martel

# S'affirmer pour mieux communiquer.

**S'affirmer veut dire prendre sa place, sans soumission, sans agressivité.**

Cet atelier me permet d'accroître ma communication dans mes relations personnelles, familiales et professionnelles. J'apprends à être vrai envers moi-même et envers les autres, à me faire confiance, à prendre la place qui me revient : « la première place ».

### Lieu du cours :

#### Hostellerie des Chevaliers

Ruelle des Chevaliers 1

CH-1663 Gruyères

Téléphone: +41 (0)26 921 19 33

Téléfax : +41 (0)26 921 25 52

Courriel : [info@chevaliers-gruyeres.ch](mailto:info@chevaliers-gruyeres.ch)

Site : [www.chevaliers-gruyeres.ch](http://www.chevaliers-gruyeres.ch)





**Unique en Suisse**

# Jacques Martel

Formateur et conférencier international

**Enseignera :**

**« S'affirmer pour mieux communiquer »**

**Merci de remplir le formulaire ci-dessous et de le retourner à l'adresse suivante : Institut DOREMI, Ch. à Tobi 1, 1635 La Tour-de-Trême ou par mail à : [andrew.perrenoud@bluewin.ch](mailto:andrew.perrenoud@bluewin.ch)**

### Inscription

**Nom:** ..... **Prénom:** .....

**Adresse:** .....

**NPA / localité:** .....

**Téléphone privé:** .....

**Téléphone portable:** .....

**Téléphone professionnel:** .....

**Adresse e-mail:** .....

**Date de naissance:** .....

**Profession:** .....

**Dates:** samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 décembre 2012

**Lieu:** Hostellerie des Chevaliers à Gruyères

**Prix:** CHF520.- Inklus 2 jours de formations et les repas de midi (excluant les boissons)

**Organisateur:** Andrew Perrenoud, tél : +41(0)76 355 06 06

**Repas:** Les repas de midi sont prévus. Merci d'indiquer les souhaits particuliers repas végétarien, etc. Nous ferons tout notre possible pour y répondre favorablement.

### **Participants:**

Afin d'assurer un parfait déroulement des cours, un maximum de 22 participants est fixé. Cela permet une meilleure assimilation de l'enseignement et un meilleur partage entre tous les élèves.

### **À prendre avec soi:**

Des vêtements confortables, de couleurs pâles (le haut et le bas). Favoriser le blanc, beige, bleu et vert pâles. Éviter absolument le noir, brun, vert et bleu foncés les jeans ordinaires foncés, etc ; de quoi écrire, bouteille d'eau. Visitez [www.la-gruyere.ch](http://www.la-gruyere.ch) pour connaître le climat.

**Transports :** Un parking gratuit est disponible pour les automobilistes.

Pour les personnes venant en train, un transport sera organisé depuis la gare de Bulle.

### **Conditions:**

L'atelier se déroulera à l'hostellerie des Chevaliers à Gruyères.

Le prix du cours est de CHF 520.- inclut le stage de 2 jours et les deux dîners (hors boissons).

Le bulletin d'inscription ainsi que le 50% du montant total (soit CHF 260.-) doivent être parvenus avant le 30 octobre et la totalité payée avant le début du cours. (Tout report de paiement est exclu.) Le nombre de participants étant limités, l'ordre d'arrivée du bulletin d'inscription et de l'acompte sera déterminant.

Après réception d'une confirmation écrite avec les horaires exacts, si vous ne pouvez assister au cours pour des raisons de force majeure, merci de nous en informer par écrit au plus tard 10 jours avant le début du cours. Passé ce délai, aucun remboursement de l'acompte ne sera effectué. En cas d'annulation sous 48h ou d'absence du cours, la totalité est dû.

L'organisation est assurée par: Andrew Perrenoud

Mobile : +41 (0) 76 355 06 06

Courriel : [andrew.perrenoud@bluewin.ch](mailto:andrew.perrenoud@bluewin.ch)

Site [www.doremi.li](http://www.doremi.li)

Les paiements sont à effectuer **avec la mention « Formation S'affirmer »**

sur le compte: **Banque Raiffeisen Moléson** 1635 La Tour-de-Trême.

En faveur de: **Andrew Perrenoud** Ch. à Tobi 1, 1635 La Tour-de-Trême

CCP : **17-237-8** IBAN: **CH53 8012 9000 0075 0792 0**

**J'ai pris connaissance des conditions susmentionnées et par ma signature, je les accepte et les respecte et m'inscris au séminaire.**

**Lieu & Date :** .....

**Signature :** .....